

Czym jest Parentline?

Parentline NI to BEZPŁATNA i poufna linia zaufania dla rodziców i opiekunów w Irlandii Północnej.

Wysłuchamy Cię z troską i bez osądzania, zapewniając wsparcie i wskazując kierunek, niezależnie od tego, na jakim etapie swojej drogi jako rodzica się obecnie znajdujesz.

Skontaktuj się z nami

Służymy pomocą: tel.

0808 8020 400

od poniedziałku do czwartku godz. 9.00-21.00

piątek godz. 9.00-17.00

sobota godz. 9.00-13.00

chat internetowy: ci-ni.org.uk

email: Parentline@ci-ni.org.uk,

facebook.com/parentlineNI

Nasza misja

Podczas każdej rozmowy każdy rodzic będzie czuć się doceniony, szanowany i otoczony opieką, a także będzie zachęcany do spędzania czasu ze swoimi dziećmi jak i stosowania wyrozumiałego i opiekuńczego podejścia wobec samego siebie.

Jak możemy Cię wesprzeć?

Bezpłatna linia telefoniczna - 0808 8020 400

Wsparcie, porady, wskazówki i/lub możliwość wysłuchania. Osoby dzwoniące na linię zaufania mogą odbyć jednorazową rozmowę w celu uzyskania wsparcia lub kontynuować proces w formie kolejnych rozmów, dostosowanych do potrzeb indywidualnych.

Indywidualne wsparcie dla rodziców

Indywidualne sesje wsparcia, dostosowane do indywidualnych potrzeb i okoliczności, we współpracy z jednym z naszych zespołów Parentline.

Chat internetowy

Gdy trudno jest znaleźć spokojne miejsce do rozmowy, można skorzystać z naszego chatu internetowego na stronie: ci-ni.org.uk/parentline



Warsztaty dla rodziców

Organizujemy szereg warsztatów na tematy związane z rodzicielstwem oraz innymi interesującymi dziedzinami.

Podcast Parentline

Twój przewodnik po wszystkich obszarach rodzicielstwa. Dostępny na wszystkich platformach podcastowych, dostępny za darmo.

Zasoby

Na życzenie udostępniamy szereg pomocnych materiałów na różne tematy związane z rodzicielstwem.

Skierowanie do Relate NI

Dzięki współpracy Parentline z Relate możemy wystawić skierowanie na maksymalnie 10 sesji prowadzonych przez doradców Relate NI.

Aby uzyskać więcej informacji na temat dostępnych form wsparcia, zadzwoń do nas pod numer

0808 8020 400

Jesteśmy dla CIEBIE....

Zespół Parentline powstał, aby CIĘ wysłuchać i NIE MA czegoś takiego jak głupie pytania...

Mój nastolatek nie ma dla mnie szacunku, co mogę zrobić?

Ile snu potrzebuje mój maluch?

Jak zapewnić bezpieczeństwo dziecka w Internecie?

Moje dziecko jest prześladowane w szkole, co mogę zrobić?

Martwię się o pieniądze w czasie wakacji szkolnych...

Moje dziecko bije innych, co mam robić?

Czy to normalne, że....?

Rozumiemy, że czasami nie wiadomo, od czego zacząć, a nawet jakie pytanie zadać...

Nie wiem, od czego zacząć

...porozmawiajmy

0808 8020 400

„Jesteście cudowni. Bardzo dziękuję za pomoc w przejściu od negatywnej do pozytywnej sytuacji. Dziękuję, że jesteście genialni”

„Bardzo dziękuję za wspaniałą pomoc. Od momentu, gdy zadzwoniłam, czułam się wspierana. Rozpowszechniałam informację o tej usłudze wśród wszystkich w szkole”

„Dziękujemy za rady, teraz zbieramy ich owoce, Bardzo się cieszę, że się skontaktowałam”

„Bardzo pomocne jest słyszeć spokojny głos w słuchawce”

„Jeszcze raz dziękuję. Z pewnością wkrótce zadzwonię z prośbą o dalsze wsparcie. Byliście super!”

„Dziękuję, że jesteście moim bezpiecznym miejscem, w którym mogę dać upust wszystkiemu i wyrzucić z siebie pewne rzeczy”



0808 8020 400

Children in Northern Ireland

HSC Health and Social Care Board



Parent Line NI™



0808 8020 400

**Kim jesteśmy?
Co robimy?**